

PERCÉES

dans le domaine de la santé des femmes

PROFESSION DE SAGE-FEMME

De récentes recherches montrent que les services de sage-femme permettent d'offrir des **soins obstétricaux personnalisés sécuritaires** et donnent lieu à des **expériences très satisfaisantes au moment de l'accouchement**. Grâce à des groupes comme le **National Council of Indigenous Midwives**, il est aussi plus facile pour les femmes, dans toute leur diversité, d'avoir accès à des prestataires de soins qui respectent leurs valeurs culturelles.

MÉNOPAUSE

De nouvelles recherches s'attaquent à la stigmatisation liée à la ménopause en faisant mieux connaître ses symptômes et en mettant au jour de nouveaux remèdes, notamment **la progestérone comme traitement prometteur** contre les sueurs nocturnes et les bouffées de chaleur.

CONTRACEPTIFS GRATUITS EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Avec l'appui d'un solide **partenariat** et de **données de recherche**, le gouvernement de la Colombie-Britannique a commencé à **distribuer gratuitement des contraceptifs** à sa population résidente en avril 2023, ce qui démontre comment la recherche peut provoquer des changements de politiques majeurs qui améliorent la santé des femmes.

SEXE ET GENRE DANS LES LIGNES DIRECTRICES CLINIQUES

Les lignes directrices cliniques tiennent compte des différences liées au sexe et au genre, ce qui est essentiel pour une médecine de précision. Par exemple, les symptômes de crise cardiaque qui sont propres aux femmes figurent désormais dans les lignes directrices sur la santé cardiovasculaire, une étape essentielle pour la prévention de décès prématurés chez les femmes au Canada.

SOINS D’AFFIRMATION DE GENRE

La recherche en santé réalisée par, avec et pour des personnes transgenres ou de diverses identités de genre améliore la qualité des soins d'affirmation de genre, comme **cette étude** sur les microbiomes vaginal et néovaginal.

INVESTISSEMENTS DANS LA RECHERCHE SUR LA SANTÉ DES FEMMES

Un **manque de ressources de longue date** caractérise la recherche sur la santé des femmes. De nouveaux investissements importants, comme dans **l'Initiative nationale de recherche sur la santé des femmes**, changent maintenant la donne et ouvrent la porte à de plus amples découvertes scientifiques qui continueront d'améliorer les résultats sur la santé des femmes.

